

SE APROBA,  
DIRECTOR**MENIUL ZILEI**  
In data 15/09/2021, LZA Complet**ARSURA (ARSI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Dimineata	ceai 250 ml paine 200 gr, br topita 17,5 gr (1 BUC); iaurt 0.125 (1 Portie); lapte 0.25 l (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC); unt 20 gr. (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC); lapte 0.25 l (1 Portie); tocanita din ficat 100 gr. (1 Portie);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez cu legume 300gr alergen telina (1 Portie);
Ora 17	lapte 0.25 l (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); orez cu lapte 300 ml (1 Portie);

**CARDIAC (CRD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**COMUN (COMUN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 23**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); mancare fasole uscata 250 gr. (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); orez cu lapte 300 ml (1 Portie);

**COMUN 2 (COM2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**COMUN 3 (COM3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**COPII 0-3 ANI (COPII 0-3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Dimineata	Lapte Praf- Buc. Dietetica (1 Portie); Orez- Buc Dietetica (1 Portie); Zahar bucataria dietetica (1 Portie);
-----------	--

**COPII 3-16 ANI (COPII 3-16) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie); Gem- 20 g (1 Portie); lapte 0.25 l (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez (1 Portie); tocanita din ficat 100 gr. (1 Portie);
Ora 17	clatite cu marmelada (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); orez cu lapte 300 ml (1 Portie);

**COPII DIABET (C.DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**COPII HEPATITA (CHEP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**CORTIZON (CORT) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**DESODAT (DESODAT) - 10A - TOTAL EFECTIV = 53**

Dimineata	ceai 250 ml,paine 200 gr ,unt 15 gr. (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC); unt 20 gr. (1 BUC);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez cu legume 300gr alergen telina (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

**DESODAT 2 (DES2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Dimineata	Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie); Gem- 20 g (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC); unt 20 gr. (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez (1 Portie); tocanita din ficat 100 gr. (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

**DIABET (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 22**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie); lapte 0.25 l (1 Portie); paine fara sare 100gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez (1 Portie); tocanita din ficat 100 gr. (1 Portie);
Ora 17	iaurt 0.125 (1 Portie);
Cina	ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); mamaliga 200 gr. (1 Portie); piftelute 100 gr. (1 Portie); pasta branza vaci 50 gr (1 Portie);

**DIABET 2 (DIA2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**DIGESTIV 2 (DIG2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**DIGESTIVI (DIGES) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

--	--

**DIZENTERIE (DIZEN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

--	--

**HEPATITA (HEP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**HIDRIC (HIDRIC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**INSOTITORI (INS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); mancare fasole uscata 250 gr. (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); orez cu lapte 300 ml (1 Portie);

**LEHUZE (LEH) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr,ou fiert 60 gr. (1 Portie); Gem- 20 g (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC); iaurt 0.125 (1 Portie);
Pranz	ciorba de legume cu fidea 300 ml (1 Portie); pilaf de orez (1 Portie); tocanita din ficat 100 gr. (1 Portie);
Ora 17	clatite cu marmelada (1 Portie);

Cina	ceai 250 ml (1 Portie); mamaliga 200 gr, pasta br vaci 100 gr (1 Portie);
------	---

**NEFRITA (NEFRI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**NOI NASCUTI (NN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**RENAL (REN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**RMG (RMG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2**

Dimineata	branza topita 17,5 gr (1 BUC); Ceai 250 ml , unt 15 gr, ou fiert 60 gr. (1 Portie); Gem- 20 g (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); paine fara sare 200 gr (1 BUC);
Pranz	cartofi la cuptor 400 gr (1 Portie); Ciorba de perisoare 300 ml telina alergen (1 Portie); pulpe pane 320 gr. (1 Portie); clatite cu marmelada (1 Portie);
Cina	iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr. (1 Portie); piftelute 100 gr. (1 Portie); pasta branza vaci 50 gr (1 Portie);

**SPECIAL 2 (SPE2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**SPECIALI (SPEC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Dimineata	branza vaci 100g (1 Portie); ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); paine prajita 200 gr (1 Portie);
Pranz	supa crema cu legume 300 ml (1 Portie);
Cina	branza vaci 100g (1 Portie); ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie);