

SE APROBA,
DIRECTOR**MENIUL ZILEI**
In data 22/10/2021, LZA Complet**ARSURA (ARSI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--

CARDIAC (CRD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

COMUN (COMUN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

Dimineata	ceai 250 ml,paine 200 gr ,unt 15 gr. (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); tocanita de cartofi cu legume 300 gr (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

COMUN 2 (COM2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

COMUN 3 (COM3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

COPII 0-3 ANI (COPII 0-3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Dimineata	Lapte Praf- Buc. Dietetica (1 Portie); Orez- Buc Dietetica (1 Portie); Zahar bucataria dietetica (1 Portie);
-----------	--

COPII 3-16 ANI (COPII 3-16) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Dimineata	ceai 250 ml,paine 200 gr ,unt 15 gr. (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); lapte 0.25 l (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); sote ficat (1 Portie); tocanita de cartofi cu legume 300 gr (1 Portie);
Ora 17	cornulete cu rahat (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

COPII DIABET (C.DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

COPII HEPATITA (CHEP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

CORTIZON (CORT) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--

DESODAT (DESODAT) - 10A - TOTAL EFECTIV = 20

Dimineata	ceai 250 ml,paine 200 gr ,unt 15 gr. (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); tocanita de cartofi cu legume 300

Pranz	gr (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

DESODAT 2 (DES2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 38

Dimineata	ceai 250 ml paine 200 gr, br topita 17,5 gr (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); unt 15 gr. (1 BUC);
Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); tocanita de cartofi cu legume 300 gr (1 Portie); cremvusti 60 gr (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);

DIABET (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

Dimineata	branza vaci 50gr (1 Portie); Ceai 250 ml,paine f sare 100 gr, unt 0,15 gr (1 Portie); lapte 0.25 l (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); tocanita de cartofi (1 Portie); cremvusti 60 gr (1 Portie);
Ora 17	iaurt 0.125 (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie); piftelute 100 gr. (1 Portie);

DIABET 2 (DIA2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 19

--	--

DIGESTIV 2 (DIG2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

DIGESTIVI (DIGES) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

DIZENTERIE (DIZEN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5

Dimineata	branza vaci 100g (1 Portie); ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); paine prajita 200 gr (1 Portie);
Pranz	Orez Fiert 200 gr (1 Portie); pulpe pasare- rasol 200 gr. (1 Portie); Supa de morcov 300 ml (1 Portie);
Cina	branza vaci 100g (1 Portie); ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); paine prajita 200 gr (1 Portie);

FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

--	--

HEPATITA (HEP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

HIDRIC (HIDRIC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

INSOTITORI (INS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

Dimineata	ceai 250 ml,paine 200 gr ,unt 15 gr. (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); tocanita de cartofi cu legume 300 gr (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

LEHUZE (LEH) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3

Dimineata	Ceai 250 ml,branza vaci 50gr si unt 0.015 (1 Portie); Gem- 20 g (1 Portie); ou fiert 60 gr (1 BUC);
Ora 10	branza topita 17,5 gr (1 BUC); iaurt 0.125 (1 Portie);

Pranz	ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); cremvusti 60 gr (1 Portie); tocanita de cartofi (1 Portie);
Ora 17	cornuri cu rahat 200 gr (1 Portie);
Cina	ceai 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie);

NEFRITA (NEFRI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

NOI NASCUTI (NN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

--	--

RENAL (REN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

RMG (RMG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2

Dimineata	cartofi copti 200 gr cu iaurt 140 gr (1 Portie); ceai 250 ml paine 200 gr, br topita 17,5 gr (1 BUC); Gem- 20 g (1 Portie); unt 15 gr. (1 BUC);
Pranz	cartofi la cuptor 400 gr (1 Portie); ciorba de pastai 300ml alergen gluten,telina (1 Portie); cornulete cu rahat (1 Portie); cotlet de porc 200 gr (1 Portie);
Cina	iaurt 0.125 (1 Portie); mamaliga 200 gr,pasta br vaci 100 gr (1 Portie); piftelute 100 gr. (1 Portie);

SPECIAL 2 (SPE2) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

SPECIALI (SPEC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

Dimineata	branza vaci 100g (1 Portie); ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); paine prajita 200 gr (1 Portie);
Pranz	supa crema cu legume 300 ml (1 Portie);
Cina	branza vaci 100g (1 Portie); ceai fara zahar 250 ml (1 Portie); iaurt 0.125 (1 Portie);