Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MARTI 20.01.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100gr. unt 20gr, brânză topită 17,5 gr.gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, friptură pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, sote ficat 50gr**,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr,gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, friptură pulpe la cuptor 130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, sote ficat 50gr,**iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr.,unt 20gr,br.topita17,5gr, gem 40gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, friptură pulpe la cuptor 130gr.**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, sote ficat 50gr ,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert(1buc)., caș 100gr, unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, friptură pulpe la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, sote ficat 50gr ,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți (1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* Ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert (1buc), unt 20gr, gem 40gr, br.topita 17,5 gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, cartofi taranesti 200gr, friptură pulpe la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, pulpe pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1cutie)
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5 gr.iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml , pilaf de orez 250gr, friptură pulpe la cuptor 130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu cas 50 gr, sote ficat 50 gr ,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 30ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr,
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, mancare fasole păstăi sote 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr, ficat congelat inainte de procesul termic 100gr,

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA