Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : VINERI 23.01.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr. unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu pifteluțe la cuptor 80gr**,pasta br.vaci 50gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, unt 20gr, gem 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga200gr cu pifteluțe la cuptor 80gr**,pasta br.vaci 50gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,salata vinete 100gr , unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu pifteluțe la cuptor 80gr**,pasta br.vaci 50gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,salata vinete 100gr , unt 20gr,ou fiert(1buc),iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu pifteluțe la cuptor 80gr**,pasta br.vaci 50gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 150gr , unt 20gr,gem 40gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pui la cuptor 130gr, **iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salata vinete 100gr, muschi 100gr, unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, pilaf de orez cu mazăre 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,castraveți murați 100gr, eugenia(1pachet),banana (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr, pifteluțe la cuptor 80 gr**,iaurt 200ml
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) unt 20gr,gem 40gr iaurt 200ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu pifteluțe la cuptor 80gr,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200ml
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 250gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200ml, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, pilaf de orez cu mazăre 250ml, salată de ardei copți

	100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi250gr,ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA