Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 26.01.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml , pâine 200gr, pate (1buc), unt 20gr, gem20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr., iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr. unt 20gr,gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, Amestec mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr, iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat(1buc), unt10gr, gem 20gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, zacusca 100gr,unt 20gr, lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr.**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200gr,unt 20gr, gem 40gr.,lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr, iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, miere 40gr, iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, la cuptor, pulpe pasare la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, br.fagaras,pulpe pasare pane 250gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat(1buc), unt 10gr, gem 40 gr , iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi țărănești 250g.pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine,margarina 40gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de cartofi 300ml, varza dulce calita 250gr,banana(1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.

PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVAT

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA