Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 28.01.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat (1 buc), unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,mancare fasole pastai 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,musaca de paste cu legume 300gr**ostropel piept pui 100gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,mancare fasole pastai 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr.**,ostropel piept pui 100gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat (1 buc), unt 20gr, gem 40gr,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,mâncare fasole păstăi 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr ,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, ostropel piept pui 100gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, zacusca 100gr.,unt 20gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,mâncare fasole păstăi 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr,**mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pui 100gr **,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie),unt 20gr, lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,piure de cartofi 200gr., pulpe pasăre la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, musaca de paste cu legume 300gr,ostropel piept pui 100gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie) ,pate ficat (1buc)unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr,salata ardei copti 100gr, croisant (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr,brânză Făgăraș(1cutie),piept pui pane 200gr.,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat 1 buc, unt 20gr, miere 40gr,iaurt200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml,piure de cartofi 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr, croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300ml ,ostropel piept pui 100gr**
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 100 gr, gem 40gr,margarina 20gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez 300ml, mamaliga 200gr.mâncare fasole păstăi 200gr, cugenia (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300 gr.
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic (,gramaj pulpe pasare congelate 250gr, piept pui congelat 100gr) INAINTE DE PROCESUL TERMIC**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA