Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBA
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 07.02.2026

COMUN/INSOTITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr , unt 20gr, gem 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă sfeclă roşie si fidea 300ml,tocanita de cartofi 250gr, pulpe pasare130gr, **prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 200ml, orez cu lapte 300ml, piftelute 80gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc), unt 20gr, gem 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fidea 300ml,tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe pasare 130 gr, **prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 200ml, orez cu lapte 300ml , piftelute 80gr**,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf ,(cutie) orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiţi Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr., unt 20gr, gem 40 gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fide 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe pasare 130gr, **banana(1buc),prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300ml , piftelute 80gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert (1buc) ,unt 20gr.lapte 250ml,pasta br.vaci 100gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă sfeclă roşie si fidea 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe pasare 130gr,**mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote fasole pastai 200gr cu, piftelute 80gr**,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARŞI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr., unt 20gr iaurt 200gr,cartofi copţi(1 buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fidea 300ml, tocanita de cartofi de cartofi 250gr, friptura pulpe pasare 130gr**,prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300ml, pulpe pui la cuptor 130gr **
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caş 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 200gr., pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caş 100gr, orez fiert cu morcov 200gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fidea 300ml, piure de cartofi 200gr, friptură pulpe pasare 130gr,castraveti murati 100gr. banana(1buc),biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, cas 200gr,piftelute 80gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr., unt 20gr, gem 20gr , iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fidea 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe pasare 130gr,banana(1buc),prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300ml, piftelute 80gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copţi (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr., brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, margarina 40gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfeclă roşie si fidea 300ml, tocanita cartofi 250gr, banana 1 buc
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote fasole pastai 200gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inainte de procesul termic ,pulpe pasare 250 gr, carne tocata 100gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA