Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHII ADRIAN

## MENIUL ZILEI : LUNI 09.02.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250 ml , pâine 200gr, pate (1buc), unt 10gr, gem20gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml,cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr., iaurt 200gr |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr. unt 20gr,gem 40gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, Amestec mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr, iaurt 200gr |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc),iaurt 200gr |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat(1buc), unt10gr, gem 20gr.lapte 250 ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr, ** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, zacusca 100gr,unt 20gr, lapte 250 ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, Amestec Mexican 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr.**mar(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200gr,unt 20gr, gem 40gr.,lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, pasta br.vaci 100gr, iaurt 200gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, miere 40gr, banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, la cuptor, pulpe pasare la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr, croisant (1buc)banana(1buc), |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, br.făgaras,pulpe pasare pane 250gr,iaurt 200gr |
| | |
| 9.LEHUZE/ GRAVIDE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat(1buc), unt 20gr, gem 40 gr , |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasare la cuptor 130 gr, ** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250g.pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 200gr, cartofi copți(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |
| 11.MENIU VEGETARIAN | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine,margarina 40gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de cartofi 300ml, Amestec mexican 200gr,eugenia (1buc)banana(1buc), |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, castraveti murati 100gr |
| | |
| 12.HIDRIC | |

| | |
|---|---|
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVAT

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA

