Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 15.02.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 10gr, br topita 17,5 gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr,tocanita piept pui 100gr,**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cut), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4, COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 10gr, br.topita 17,5 gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert (1buc) ,unt 20gr, cas 100gr,0zacusca 100gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr**,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr. tocanita piept pui 100gr.**iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,br.vaci 100gr, unt 20gr.gem 40gr, cartofi copți (1buc) lapte 250ml,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez 250gr,pulpe pasăre la cuptor 130gr,**banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr , piept pasăre la cuptor 100gr,**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine , muschi 100gr, unt(20gr), miere40gr, cartof copt(1buc),br.topita 2buc,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml,cartofi tărănești 250gr, ceafă porc la cuptor 110gr,castraveti murati 100gr,croisant (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr.,piept pui pane 200gr,br.fagaras (1buc).iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100gr, unt 10gr, brânză topită 17,5 gr,gem 20gr.iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea300ml, pilaf de orez 250 gr , ceafă porc la cuptor 110gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.iaurt 200gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine, zacuscă 150 gr, margarina 40gr, 40gr. gem,cartof copt.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu orez , tocanita de cartofi 250 gr, salata ardei copti,cugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai, musaca de paste cu legume,salata ardei copti 100gr.
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări în funcție de stocurile aferente.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata ceafa inainte de procesul termic 200gr,piept pui congelat inainte de procesul termic 100gr,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA