Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

## MENIUL ZILEI : VINERI 20.02.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr. unt 20gr, gem 40gr,ou fiert(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 100gr |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, unt 20gr, gem 40gr,ou fiert(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,salata ardei copti 100gr. |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 100gr |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc) |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr,salata vinete 100gr , unt 20gr, gem 40gr ,ou fiert(1buc),banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,salata ardei copti |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 100gr |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr,zacusca 100gr , unt 20gr,ou fiert(1buc),lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr** ,salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 150gr , unt 20gr,gem 40gr, cartofi copți(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pui la cuptor 130gr, **iaurt 200gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr** |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , salata vinete 100gr, muschi 100gr, unt 20gr, gem 40gr, ou fiert(1buc),iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,castraveți murați 100gr, eugenia(1pachet),banana (1buc) |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250 ml, mamaliga 200gr, pulpe pane130 gr**,iaurt 200ml |
| | |
| 9.LEHUZE/ GRAVIDE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) unt 20gr,gem 40gr,ou fiert(1buc) iaurt 200ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de fasole boabe 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr,banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr,iaurt 200gr |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 250gr, brânză vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200ml, brânză vaci 100 gr. |
| | * |
| 11.MENIU VEGETARIAN | |

| | |
|---|---|
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă de fasole boabe 300ml, pilaf de orez cu mazăre 250ml, salată de ardei copţi 100gr,banana(1buc) |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, tocanita de cartofi250gr,ardei copti 100gr |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN**
RĂUŢĂ MARIANA