Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 02.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml , pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml pâine 200gr, ou fiert(1buc).,unt 20gr,gem 40 gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml , garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr, lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr **,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml , cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,br.vaci 100gr. ou fiert(1buc) ,unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, conopida la cuptor 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr., unt20 gem 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr.cu pulpe pasare la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 130gr.**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,** salata ardei copti 100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr, pulpe pasare pane 200 gr., iaurt 200gr,cas100gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr ,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorb cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc,

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, castraveti murati 100gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 300gr,salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

CONSILIUL LOCAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC JUDEȚUL SUCEAVA SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC Nr. 1

MENIUL ZILEI : MARTI 03.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , muschi 100gr. unt 10gr, brânză topită 35 gr(2buc),gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, tocanita de cartofi 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, piept pui 100gr**,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr,gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, tocanita de cartofi 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, piept pui 100gr,**iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, muschi 100gr,unt 20gr,br.topita 35gr(2buc), gem 40gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, tocanita de cartofi 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,** banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50gr, piept pui 100gr ,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert(1buc)., caș 100gr, unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, tocanita de cartofi 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu pasta br.vaci 50 gr, piept pui 100gr ,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți (1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* Ciorbă de mazăre 300ml, tocanita de cartofi 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr,** banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr.piept pui 100gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert (1buc), muschi 100gr, unt 20gr, miere 40gr, br.topita 17,5 gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, cartofi taranesti 200gr, ceafa porc la cuptor 110gr, castraveti murati 100gr,croisant(1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pui pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1cutie)
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5 gr.iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml , tocanita de cartofi 250gr, friptură ceafa porc la cuptor 110gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu br.vaci 50 gr, sote ficat 50 gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 30ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazăre 300ml, pilaf de orez 250gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, mancare fasole păstăi sote 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr, ceafa congelata inainte de procesul termic 200gr, piept pui congelat inainte de procesul termic 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313535
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 04.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , unt 10gr, cremvusti (1buc),br.topita 35gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, sote fasole pastai 200gr, piftelute la cuptor 80gr**,croisant
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, ostropel piept pasare 150gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 10gr, gem 20gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, sote fasole pastai , 200gr piftelute la cuptor 80gr,**croisant
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, ostropel piept pasare 150gr **
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr cremvusti (1buc), br.topita 35gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 30ml, pilaf de orez 250gr, piftelute la cuptor 80gr, **croisant
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, ostropel piept pasare 150gr **
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert (1buc) cas 100gr,unt 20gr ,lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, sote fasole pastai 200gr, piftelute la cuptor 80gr,**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200g ,ostropel piept pasare 150gr.**iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr.cartofi copți(1buc) , lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr,**banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,ostropel piept pasare 150gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine prăjită 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pasare la cuptor 150gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr ,muschi 100gr, unt 20gr, miere 40gr,iaurt 200g,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, cartofi taranesti 250gr, piftelute la cuptor 80gr**,castravcti murati 100gr,croisant(1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, ,br.Fagaras(1cutie), pulpe pui pane,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, unt 20gr, gem 40gr ,cremvusti (1buc),iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, piure de cartofi 250gr, piftelute la cuptor 80gr**, croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,ostropel piept pasare 150gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr

PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 100 gr, gem 40gr,margarina 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, sote fasole pastai 250 gr,banana
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr,gramaj carne tocata congelata 100gr,piept pui congelat 150gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHII ADRIAN

MENIUL ZILEI : JOI 05.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr , salam rustic 100gr, unt 10gr, brânză topită 35gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, mancare mazare 200gr , friptura ceafa porc 110gr **,prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr,piftelute 80gr**,iaurt 200gr.
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc),unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, mancare mazare 200gr, friptura ceafa porc 110gr,**prajitura magura(1buc)
	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr,** iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, brânză topită 17,5,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr , friptura ceafa porc 110 gr**prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr **,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, brânză Făgăraș(1cutie),ou fiert ,unt 10gr lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, mancare mazare 200gr,friptura ceafa porc 110gr**mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,unt 20gr brânză Făgăraș(1cutie), iaurt 200gr,cartofi copți(1buc),lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr,friptura pulpe pasare 130gr,**prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, caș 100 gr,muschi 100gr, brânză topită 17,5gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, cartofi la cuptor 250gr, friptura ceafa porc 110gr, castraveti murati 100gr ,banana(1buc),prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1 cutie)
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, brânză topită 17,5gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr cu pulpe pui la cuptor 130g**prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr, ficat de pui sote 50gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 100gr, miere 40gr,margarina 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, salata ardei copti 100gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr cu mancare fasole păstăi 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr,ceafa porc 200gr

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT ,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : VINERI 06.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 150gr. unt 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 150gr, unt 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,salata vinete 150gr , unt 20gr, gem 40gr ,ou fiert(1buc),banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 50gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,zacusca 150gr , unt 20gr,ou fiert(1buc),lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr** ,mar (buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr**,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 150gr , unt 20gr,gem 40gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, pasta br.vaci 100gr, **iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salata vinete 100gr, muschi 100gr, unt 20gr, gem 40gr, ou fiert(1buc),iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**,castraveți murați 100gr, eugenia(1pachet),banana (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr, pulpe pane130 gr**,iaurt 200ml
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) unt 20gr,gem 40gr,ou fiert(1buc) iaurt 200ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr cu sote ficat 50gr,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200ml
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 250gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200ml, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole boabe 300ml, tocanita de cartofi 250ml, castraveti murati 100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi250gr,ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 07.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salam rustic100 gr, unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, conopida la cuptor 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 100gr,sote ficat 50gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert,unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, conopida la cuptor 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 100gr,sote ficat 50gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 20gr , lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml , conopida la cuptor 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,cas 100gr,sote ficat 50gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, unt 20gr, ou fiert(1buc), br.fagaras. lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, conopida la cuptor 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,mar (1buc),salata ardei copti 100gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 100gr,sotc ficat 50gr**iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr cartofi copți (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, tocăniță de cartofi 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi natur 250gr,pulpa pasare 130gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 20gr, gem 40gr,muschi 100gr,iaurt,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, conopida la cuptor 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,castraveți murați 100gr,
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, br.fagaras,pulpa pasare pane, iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100 gr, unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,cas 100gr,sote ficat 50gr**,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml , br.vaci 100gr, iaurt 200gr
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr,

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărăncască 300ml, tocăniță de cartofi 250gr,
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, pilaf de orez cu legume 250gr,salata ardei copti 100gr.
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, ficat pasare congelat 100gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA

Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 08.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) , unt 10gr,gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml , pilaf de orez cu legume 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,**biscuiti belvita(1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml, piftelute 80gr,**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1cutie), unt 10gr, gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,**biscuiti belvita(1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml,piftelute 80gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita (1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti 1 buc, unt 20gr, gem 40gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,**,biscuiti belvita(1 buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml; piftelute 80 gr** ,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, br.fagaras(1buc), unt 10gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,**,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,cu piftelute 80gr,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1cutie), unt 10gr, gem 20gr, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte ,pulpe pui la cuptor 130gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr , pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr,miere 40gr , br.topita 17,5 gr.iaurt 200gr.banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, cartofi taranesti 250gr, ceafa porc la cuptor 110gr,castraveti murati 100gr, banana(1buc), biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr,piftelute 80gr, caşcaval 100gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti 1 buc , unt 20gr, gem 40 gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml,piftelute 80gr.
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 400gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi copti 200gr, iaurt 200gr,
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, margarina 40gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, salata ardei copti 100gr.banana(1 buc)
CINA : ORA 18	*ceai, tocanita de cartofi 300gr,castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inghetata inainte de procesul termic,pulpa pasare 250 gr,carne tocata 100gr,ceafa porc congelata 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA