Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI: MARTI 10.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti 1buc, unt 10gr, brânză topită 35 gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, mancare mazare 200gr, ostropel pulpe pui 130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,garnitura de orez 250gr, sote ficat 50gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr,gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, mancare mazare 200gr, ostropel pulpe pui 130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 250gr , sote ficat 50gr **
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti 1 buc, unt 10gr, brânză topită 35gr(2buc),lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, piure de cartofi 200gr, ostropel pulpe pui 130gr,**biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 250 gr , sote ficat 50gr.**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză Făgăraș(1 cutie), unt 20 gr.lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, mancare mazare 200gr, ostropel pulpe pui la cuptor 130gr, **mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr**, salata ardei copti 100gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie), unt 20gr, gem 40gr iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 30ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov250gr, pulpe pasare la cuptor130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, gem 20gr,miere 20gr, iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, cartofi tărănești 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr, salata ardei copti 100gr, banana (1buc), biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, garnitura de orez 250gr,pulpa pane 130gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 10gr, brânză topită 35gr(2buc) , iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr, **,banana(1buc), biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr**
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine,brânză vaci 100gr, cartofi copți cu iaurt.
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume, piure de cartofi, brânză vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai, iaurt, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, margarina 40gr, gem 20gr,miere 20gr,zacusca 150gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai cu fidea 300ml, mamaliga 200gr,sote mazare 200gr,banana(1buc),eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj pulpe inghetate inainte de preparare 250gr,gramaj ficat congelat 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA