Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
tel. 0230-312023 fax 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI :JOI 12.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr,brânză topită 35gr(2buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafă porc 110gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 250gr, tocanita piept pui 100gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr., unt 20gr, gem 20gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafă porc 110gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 250gr,tocanita piept pui 100gr**,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți Belvita(1pachet)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, brânză topită 35gr(2buc),lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafă porc 110gr**.,biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 250gr,tocanita piept pui 100gr,**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,cas 100gr unt 20gr,ou fiert(1buc),lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafă porc 110gr.,mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,tocanita piept pui 100gr, **iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai, pâine, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr,lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume, 250 gr.pulpe pasăre la cuptor 130gr,biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 250gr,tocanita piept pui 150gr,**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pui la cuptor 200gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr , unt 20gr, miere 40gr, ou fiert(1**buc), iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, cartofi la cuptor 250gr,friptură ceafă porc 130gr, castraveti murati 100gr.biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,cascaval 100gr,piept pui panc 200gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine, muschi 100gr, unt 20gr, brânză topită 35 gr(2buc), iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafă porc 110gr,biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,mamaliga 200gr,tocanita piept pui 100gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr cartof copt(1buc),banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml ,pilaf de orez cu legume 250gr,cugenia (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 250 gr,castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	* supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic, ceafa porc 200gr,piept pui 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA