Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sarmei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 16.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml , pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml pâine 200gr, cas 100gr.,unt 20gr,gem 40 gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml , garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc) lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr ** ,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml , cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,br. Fagaras (1cutie),ou fiert(1buc) ,unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, conopida la cuptor 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr., unt20 gem 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr.cu pulpe pasare la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 130gr.**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,** salata ardei copti 100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr, pulpe pasare pane 200 gr., iaurt 200gr,cas100gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr ,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorb cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc,

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, castraveti murati 100gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 300gr, castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA