Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : JOI 19.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr , cremvusti (1buc), unt 10gr, brânză topită 35gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ruscască 300ml, mancare mazare 200gr , friptura ceafa porc 100gr **,prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr,piftelute 80gr**,iaurt 200gr.
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc),unt 20gr, gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ruscască 300ml, mancare mazare 200gr, friptura ceafa porc 100gr,**prajitura magura(1buc)
	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr,** iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți petit(pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ruscască 300ml, piure de cartofi 250gr , friptura pulpe pasare 130 gr**prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr **,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, brânză Făgăraș(1cutie),ou fiert ,unt 10gr lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, mancare mazare 200gr,friptura ceafa porc 100gr**mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,unt 20gr brânză Făgăraș(1cutie), iaurt 200gr,cartofi copți(1buc),lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ruscască 300ml, piure de cartofi 250gr,friptura pulpe pasare 130gr,**prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, caș 100 gr, cremvusti (1buc), brânză topită 17,5gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ruscască 300ml, cartofi la cuptor 250gr, friptura ceafa porc 100gr, castraveti murati 100gr ,banana(1buc),prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute 80gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1 cutie)
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr cu friptura ceafa porc la cuptor 100g**prajitura magura (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, piftelute la cuptor 80 gr**,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.

	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 150gr, miere 40gr,margarina 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, mancare mazare 250gr, mamaliga 200gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr cu mancare fasole păstăi 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr,ceafa porc 200gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT ,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA