Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 22.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) , unt 20gr,gem 20gr,miere 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml , pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr,** croisant(1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml, piftelute 80gr,**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc), unt 10gr, gem 20gr.miere 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr,** croisant (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml,piftelute 80gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți petit (1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti(1 buc), unt 20gr, gem 40gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr,**, croisant(1 buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml; piftelute 80 gr** ,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, br.fagaras(1buc), unt 10gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr,**,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 50gr.cu pifteluțe 80gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1cutie), unt 10gr, gem 20gr, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas50gr ,pulpe pui la cuptor 130gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr , pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr,miere 40gr , br.topita 17,5 gr.iaurt 200gr.banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, cartofi taranesti 250gr, pulpe pasare la cuptor 110gr,castraveti murati 100gr, banana(1buc), croisant (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr,pifteluțe 80gr, caşcaval 100gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti 1 buc , unt 20gr, gem 20 gr, miere 20gr iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr, banana(1buc),croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, paste fainoase cu lapte 300ml,piftelute 80gr.
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 400gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi copti 200gr, iaurt 200gr,
	*
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 150 gr,margarina 40gr, gem 20gr, miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, castraveti murati100gr.banana(1 buc),
CINA : ORA 18	*ceai, musaca de paste cu legume 300gr,eugenia (1buc)
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inghetata inainte de procesul termic,pulpa pasare 250 gr,carne tocata 100gr,ceafa porc congelata 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA