Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 28.03.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salam rustic 100 gr, unt 20gr, miere 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote ficat 50gr, ** iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr ,unt 20gr,miere 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote ficat 50gr**iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 10gr, miere 40gr , lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml , pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,sotc ficat 50gr.**iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, unt 20gr, cas 100gr, ou fiert(1buc) lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130**,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,br.vaci 50gr, sote ficat 50gr, **
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 20gr, miere 20gr, iaurt 200gr cartofi copți (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,**banana(buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare 130gr. la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 10gr, miere 20gr,muschi 100gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,**castraveți murați 100gr, prăjitura măgura(1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, pulpe pasare pane,caşcaval 100gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100 gr, unt 10gr, miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote ficat 50gr,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml , piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, margarina 20gr, gem 40gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr,castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, ficat congelat 100gr,piept pasare congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA