*Sănătate pentru toți !*
**SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC**
str. Stirnei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

**SE APROBĂ,**
**MANAGER,**
**DR.COSINSCHI ADRIAN**

## MENIUL ZILEI : LUNI 30.03.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 300ml , pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr**, |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 300ml pâine 200gr, cas 100gr.,unt 20gr,gem 40 gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml , garnitura de orez 200gr, cu friptura pulpe la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr. |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți petit(1pachet),banana(1buc) |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc) lapte 250 ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr ** , |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml , cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr. |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr,br. Fagaras (1cutie),ou fiert(1buc) ,unt 20gr,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml, conopida la cuptor 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr**, |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr. |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr., unt20 gem 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr.cu pulpe pasare la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr.,iaurt 200gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 130gr.** |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorba cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,** salata ardei copti 100gr,banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr, pulpe pasare pane 200 gr., iaurt 200gr,cas100gr |
| | |
| 9.LEHUZE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr ,iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorb cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr cu friptura pulpe la cuptor 130gr,** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml,cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 100gr ,iaurt 200gr |
| | |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |
| 11.MENIU VEGETARIAN | |
| | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc, |

| | |
|---|---|
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, castraveti murati 100gr |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, cartofi taranesti 300gr, castraveti murati 100gr |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN**
RĂUȚĂ MARIANA