Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
COD: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 08.04.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, unt 20gr,br.topita 52,5gr(3buc),miere20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,musaca de paste cu legume 300gr**ostropel piept pui 150gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, miere 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr.**,ostropel piept pui 150gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr,banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr, miere 20gr,br.topita (2buc)lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr , banana (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, ostropel piept pui 100gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, zacusca 150gr.,unt 20gr.lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr,**mar (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, ostropel piept pui 100gr **,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie),unt 20gr, lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr., pulpe pasăre la cuptor 130gr,**banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, musaca de paste cu legume 300gr,ostropel piept pui 100gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie),unt 20gr, miere 40gr, iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr,brânză Făgăraș(1cutie),piept pasare gratar 200gr.,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br,topita 2 buc, unt 20gr, miere 40gr,iaurt200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr, ,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300ml ,ostropel piept pui 100gr**
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, miere 20gr,gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de mazare300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, mar (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300 gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic (,gramaj pulpe pasare congelate 250gr, piept pui congelat 150gr) INAINTE DE PROCESUL TERMIC**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA