Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 13.04.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml , pâine 200gr, piftelute 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc),cozonac cu nuca
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr,sarmale cu carne **,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr,friptura pulpe 130gr,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml pâine 200gr, piftelute 100gr,cas 50gr,unt 20gr,gem 40 gr,cozonac cu nuca
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml , mamaliga 200gr ,sarmale cu carne**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr,friptura pulpe 130gr,iaurt 200gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita (1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine200gr, piftelute 100gr, unt 20gr, br.topita (2buc) ,cozonac cu nuca,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr ,sarmale cu carne **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml , piure de cartofi 200gr, friptura pulpe 130gr,iaurt 200gr.
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,piftelute 100gr(2buc) ,cas 100gr,unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr,sarmale cu carne**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, friptura pulpe 130gr,iaurt 200gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, piftelute 100gr, unt20 , iaurt 200gr, cartofi copți(1buc),cozonac cu nuca
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr, sarmale cu carne
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, friptura pulpe130gr.,iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 130gr.**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, piftelute 100gr,unt 20gr, miere 20gr,cozonac cu nuca
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr,sarmale cu carne
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasare pane 200 gr., iaurt 200gr,
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , piftelute 100gr, unt 20gr, br.topita 2buc,cozonac cu nuca ,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorb cu perisoare 300ml, mamaliga 200gr ,sarmale cu carne,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,piure de cartofi 200gr,friptura pulpe pasare 130gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, garnitura de orez 200gr, castraveti murati 100gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit (1buc) cartofi taranesti 300gr,

12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr, carne tocata congelata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUŢĂ MARIANA