Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

## MENIUL ZILEI : MIERCURI 15.04.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, cas 100gr , gem 20gr,miere 20gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel piept pasare 200gr**,salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr**iaurt 200gr |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 20gr,miere 20gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr , ostropel piept pasare 200gr,**salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**iaurt 200gr |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți petit (pachet),banana(1buc) |
| | |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr ,cas 100gr, gem 20gr,miere 20gr ,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 30ml, pilaf de orez 250gr, ostropel piept pasare 200gr, **salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**iaurt 200gr |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr,br.fagaras (1buc) ,unt 20gr ,lapte 250ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel piept pasare 200gr,**salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200g , piftelute 80gr**iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr.cartofi copți(1buc) , |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel piept pasare 200gr,** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta branza vaci 100gr**iaurt 200gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, piept pasare la cuptor 200gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr** |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, miere 40gr,iaurt 200g, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, piure de cartofi 250gr, ostropel piept pasare 200gr**,castraveti murati 100gr, prajitura magura(1buc), |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, mămăligă 200gr,br.Fagaras(1cutie), pulpe pui pane,iaurt 200gr |
| | |
| 9.LEHUZE/ GRAVIDE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr, gem 40gr ,iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel piept pasare 100gr**, prajitura magura(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr,iaurt 200gr |
| | |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |

| | |
|---|---|
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr,banana(1buc) |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250 gr, castraveti murati 100gr,eugenia (1buc) |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote fasole pastai 200gr |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr,gramaj carne tocata congelata 100gr,piept pui congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA**