Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

## MENIUL ZILEI : MIERCURI 03.06.2026

| | |
|---|---|
| *1.COMUN /INSOȚITORI* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml , pâine 200gr, unt 10gr,br.topita 35gr(2buc),miere20gr,gem 20gr |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr** banana(1buc), |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml,musaca de paste cu carne tocata 300gr** |
| | |
| *2.DESODAT/CARDIAC/RENAL* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 10gr, miere 20gr, gem 20gr, |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr**, banana(1buc) |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml, musaca de paste cu carne tocata 300gr.**,** |
| | |
| *3.COPII 0-3 ANI* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica,biscuiti belvita iaurt 200gr,banana(1buc) |
| *4. COPII 3-16 ANI* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr,gem 20gr, miere 20gr,br.topita (2buc),lapte 250ml 200gr,banana |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr , banana(1buc) |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml, musaca de paste cu carne tocata 300gr, |
| | |
| *5.DIABET* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert, cas 100gr, unt 10gr, lapte 250ml,iaurt 200gr, |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, conopida la cuptor 200gr,friptură pulpe pasăre 130gr,**mar(1buc) |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr, piftelute 80gr **, |
| | |
| *6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml, pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie),unt 20gr, lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți (1buc),banana |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr., pulpe pasăre la cuptor 130gr,** |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250 ml, musaca de paste cu legume 300gr,pulpe pasare la cuptor 130gr** |
| | |
| *7.DIZENTERIE* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250 ml, pâine 200gr, caș 200 gr, |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr |
| | |
| *8.RMG* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert, unt 20gr, miere 40gr, br.topita 3 buc,iaurt 200gr,banana(1buc) |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,banana(1buc), (1buc) |
| *CINA : ORA 18* | *ceai 250ml, mamaliga 200gr,brânză Făgăraș(1cutie),piftelute 80gr.,iaurt 200gr |
| | |
| *9.LEHUZE/ GRAVIDE* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml , pâine 200gr, br,topita 2buc, unt 20gr,gem 40gr, miere 20gr,iaurt200gr |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură pulpe pasăre 130gr, banana |
| *CINA : ORA 18* | * ceai 250ml, musaca de paste cu carne tocata 300ml ,** |
| *10.SPECIALI* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |
| *PRÂNZ: ORA 12* | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| *CINA : ORA 18* | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |
| *11.MENIU VEGETARIAN* | |

| | |
|---|---|
| *MIC DEJUN: ORA 8* | ** ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, miere 20gr,gem 20gr,banana(1buc)* |
| *PRÂNZ: ORA 12* | ** ciorbă de cartofi si sfecla300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, castraveti murati 100gr, eugenia (1buc)* |
| *CINA : ORA 18* | **ceai 250ml, biscuiti petit, musaca de paste cu legume 300 gr,* |
| | |
| *12.HIDRIC* | |
| *MIC DEJUN: ORA 8* | ** ceai 250 ml, lapte 500ml.* |
| *PRÂNZ: ORA 12* | **supă de legume strecurată 300ml* |
| *CINA : ORA 18* | ** ceai 250ml, lapte 500ml.* |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic inainte de procesul termic (,gramaj pulpe pasare congelate 250gr, carne tocata 100gr)**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA**