Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
COD: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

## MENIUL ZILEI : DUMINICA 07.06.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc) unt 10gr, br topita 17,5 gr(2buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr,croisant(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr,tocanita piept pui 100gr,** |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr , unt 10gr, gem 40gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr,**croisant(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr** |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf (cut), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc) |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti(1buc) unt 10gr,gem 40gr, br.topita 17,5 gr(2buc)lapte 250 ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr, **croisant(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr** |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, ou fiert ,unt 10gr, lapte 250ml,iaurt 200gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr**, mar(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, conopida la cuptor 200gr,tocanita piept pui 100gr.** |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr ,br,fagaras, unt 20gr.gem 40gr, cartofi copți (1buc) ,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez 250gr,pulpe pasăre la cuptor 130gr,**banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr , piept pasăre la cuptor 100gr,**iaurt 200gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pui la cuptor 130gr |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine , muschi 100gr, unt(20gr), miere 40gr,br.fagaras (1cutie)iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea 300ml,cartofi tărănești 250gr, ceafă porc la cuptor 110gr,castraveti murati 100gr,banana(1buc), croisant (1buc) |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, mamaliga 200gr.,piept pui pane 200gr,br.fagaras (1buc).iaurt 200gr |
| | |
| 9.LEHUZE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , cremvusti , unt 10gr, brânză topită 17,5 gr,gem 40gr.iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de sfecla cu fidea300ml, pilaf de orez 250 gr , ceafă porc la cuptor 110gr,prajitura magura (1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr |
| | |
| 10.SPECIALI | |

| | |
|---|---|
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copţi(1buc) cu iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr. |
| | * |
| 11.MENIU VEGETARIAN | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai , pâine 200gr, zacuscă 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de legume cu orez , pilaf de orez cu ciuperci 250 gr, castraveti murati 100gr,mar (1buc) |
| CINA : ORA 18 | *ceai, musaca de paste cu legume, biscuiti petit (1buc) |
| | |
| 12.HIDRIC | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | *supă de legume strecurată 300ml |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări în funcţie de stocurile aferente.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata ceafa inainte de procesul termic 200gr,piept pui congelat inainte de procesul termic 100gr,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA**