Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI :VINERI 08.05.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , cascaval 100gr,salata vinete 100gr unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasare la cuptor 130gr**, prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr,200gr, iaurt 200 gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,cas 100gr, salata vinete 100gr, unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr,** prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr, iaurt 200gr**,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, unt 10gr, miere20gr,cascaval 100gr ,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr,** prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr, iaurt 100gr**,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,cas 100gr, salata vinete 100gr, unt 20gr,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr,friptura pulpe pasăre la cuptor 130g**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, miere 20gr. gem 40gr, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr, prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250 gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui pui la cuptor130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr , unt 20 gr, miere 40gr,salata vinete 100gr,iaurt 200gr,br.topita 2 buc,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 200gr,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr,**,castraveti murati 100gr, prajitura magura (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,br.fagaras,pulpe pane 200gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc), unt 10gr,miere 20gr. gem 20gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130 gr,banana(1 buc),biscuiti petit
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr,iaurt 200gr.
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine,brânză vaci 100gr, cartofi copți cu iaurt.
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume, piure de cartofi, brânză vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, br.vaci 100gr
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete150 gr, miere 20 gr. gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr , castraveti murati 100gr,banana(1buc),eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, carne tocata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA