Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC

str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COȘINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 13.05.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, muschi 100gr , gem 20gr,miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr**,salata ardei copti 100gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr**iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 50gr, unt 20gr, gem 20gr,micre 20gr,ou fiert
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr , ostropel pulpe pasare 130gr,**salata ardei copti 100gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți petit (pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr ,cas 100gr, gem 20gr,miere 20gr ,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 30ml, pilaf de orez 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr, **salata ardei copti 100gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80 gr**iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert,br.fagaras (1buc) ,unt 20gr ,lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr,**salata ardei copti 100gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200g , piftelute 80gr**iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr.cartofi copți(1buc) ,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 200gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, micre 40gr,muschi 100gr,br.fagaras,iaurt 200g,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, piure de cartofi 250gr, ostropel pulpe pasare 200gr**,castraveti murati 100gr, prajitura magura(1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr,br.Fagaras(1cutie), piftelute,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr, gem 40gr ,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr**, prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250 gr, castraveti murati 100gr,eugenia (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote fasole pastai 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr,gramaj carne tocata congelata 100gr,piept pui congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA