Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

Nr. 1

MENIUL ZILEI : JOI 14.05.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr , cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 35gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, amestec mexican 200gr , friptura pulpe la cuptor 130gr **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr,,ostropel piept pui 100gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert , cas 100gr,unt 20gr,miere 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, amestec mexican 200gr, friptura pulpe la cuptor 130gr,**
	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr. ostropel piept pui 100gr,**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți petit(pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5,lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, amestec mexican 200gr , friptura pulpe la cuptor 130 gr** biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr, ostropel piept pui 100gr **,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert(1buc), brânză Făgăraș(1cutie) ,unt 20gr lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, amestec mexican 200gr,friptura pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 50gr, ostropel piept pui 100 gr**,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,unt 20gr brânză Făgăraș(1cutie), iaurt 200gr,cartofi copți(1buc),lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 200gr,friptura pulpe pasare 130gr,**banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr,piept pasare la cuptor 100gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pasare la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, caș 100 gr, muschi 100gr , brânză topită 17,5gr (2buc),unt 20gr, miere 40gr,iaurt 200gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr , biscuiti belvita (1buc),banana
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pui pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1 cutie)
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr cu friptura pulpe la cuptor 100g** biscuiti belvita (1buc),
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, pasta br.vaci 50gr, ostropel piept pui 100 gr**,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 150gr, micre 40gr,margarina 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă rusească 300ml, cartofi taranesti 250gr, castraveti murati 100gr, banana (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit(1buc),mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr, piept pui 100gr,ceafa porc 200gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT ,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA