Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

## MENIUL ZILEI : SAMBATA 30.05.2026

| | |
|---|---|
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, gem 40gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr** |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat pasare 50gr** |
| | |
| **2.DESODAT/CARDIAC/RENAL** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr, micre 40gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor130gr** |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat pasare 50gr** |
| | |
| **3.COPII 0-3 ANI** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet), |
| **4. COPII 3-16 ANI** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, miere 40gr , lapte 250 ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml , cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat pasare 50gr** |
| | |
| **5.DIABET** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert,unt 20gr, cas 100gr, iaurt 200gr,mar(1buc) |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,castraveti murati 100gr |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, br.vaci 50gr, sote ficat pasare 50gr**, |
| | |
| **6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, miere 40gr, iaurt 200gr cartofi copți (1buc) |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, pulpe pasare la cuptor 130gr** |
| | |
| **7.DIZENTERIE** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250 ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 130gr |
| | |
| **8.RMG** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 20gr, micre 40gr,muschi 100gr,iaurt,banana(1buc) |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,castraveți murați 100gr, prajitura magura (1pachet),banana |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, mămăligă 200gr, cas 100gr, pulpe pasare pane , iaurt 200gr |
| | |
| **9.LEHUZE** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr , cremvusti(1buc), unt 20gr, miere 40gr,iaurt 200gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat pasare 50gr**,iaurt 200gr |
| | |
| **10.SPECIALI** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml , br.vaci 100gr, iaurt 200gr |
| | |
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| | |

| | |
|---|---|
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, margarina 40gr, miere 40gr, |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, banana(1buc) |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, biscuiti petit(1buc) garnitura de orez 250gr, |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250 ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, piept pasare congelat 100gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN**
RĂUȚĂ MARIANA