Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 31.05.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salam rustic 100gr , unt 20gr,gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml , mancare mazare 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, piftelute 80gr,**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 50gr, ou fiert, unt 10gr, gem 20gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, mancare mazare 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr,piftelute 80gr,**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salam rustic 100gr, unt 20gr, gem 40gr, lapte 250ml,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, piure de cartofi 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, piftelute 80 gr** .
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr,ou fiert, unt 20gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, mancare mazare 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr,**iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 150 gr, unt 20gr, gem 40gr, lapte 250ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 100gr, pulpe pasare 130gr **
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr , pulpe pasare la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert,unt 20gr,miere 40gr , br.topita 52,5 gr(3buc).iaurt 200gr.banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, cartofi taranesti 250gr, pulpe la cuptor 130gr,castraveti murati 100gr, banana(1buc), croisant (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr, piftelute 80gr, cas100gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat, ou fiert, unt 20gr, gem 40 gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc),croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, cas 100gr,piftelute 80gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 400gr,br.vaci 100gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi copti 200gr, iaurt 200gr,
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 100 gr,margarina 40gr, gem 20gr, miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,banana (1 buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr, biscuiti petit (1buc)
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inghetata inainte de procesul termic,pulpa pasare 250 gr,ceafa porc 200gr, carne tocata congelata 100gr.

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA