Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 08.06.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
	* ceai 300ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 10gr, gem 40gr,br.topita 1 buc,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, varza dulce calita 300gr, cu pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml pâine 200gr, cas 100gr,unt 10gr,gem 40 gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml , varza dulce calita 300gr, cu pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr.
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine200gr, muschi 100gr, unt 10gr, gem 40gr, banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr cu pulpe la cuptor 130gr **,banana(1buc),biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml , cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr.
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, ou fiert,unt 20gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, varza dulce calita 300gr cu pulpe la cuptor 130gr**,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20 gem 40gr, iaurt 200gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr.cu pulpe pasare la cuptor 130gr,biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr.,iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 200gr.**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr,unt 20gr, miere 40gr,cartof copt,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 300gr cu pulpe la cuptor 130gr, salata ardei copti 100gr,banana(1buc),biscuiti belvita
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr, pulpe pasare pane 200 gr., iaurt 200gr,cas100gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , muschi 100gr, unt 10gr, gem 40gr ,banana,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorb de pasare 300ml, piure de cartofi 300gr cu pulpe la cuptor 130gr,banana(1buc),biscuiti belvita
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, margarina 40gr,zacuscă 150 gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc,

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, mamaliga 200gr, varza dulce calita 300gr, biscuiti betit
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi taranesti 300gr,salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUŢĂ MARIANA