Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI :VINERI 19.06.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr ,salata vinete 100gr unt 10gr, ou fiert,gem 40gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,piftelute la cuptor 80gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,sote ficat50gr**iaurt 200gr,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, unt 10gr, ou fiert,gem 40gr.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,piftelute la cuptor 80gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote ficat80gr**,iaurt 200gr,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, unt 10gr, ou fiert,gem 20gr ,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,piftelute la cuptor 80gr,** banana (1buc),prajitura magura
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote ficat 50gr**,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert, salata vinete 150gr, unt 20gr,lapte 250 ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr, piftelute la cuptor 80g**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr,sote ficat50gr,iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 20gr, miere 20gr. gem 20gr, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr, sote ficat 50gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250 gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui pui la cuptor130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr , unt 20 gr, miere 40gr,salata vinete 100gr,iaurt 200gr,br.topita 2 buc,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 200gr,piftelute la cuptor 80gr,**,castraveti murati 100gr, prajitura magura (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,br.fagaras,pulpe pane 200gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr,miere 20gr. gem 20gr, iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr ,piftelute la cuptor 80 gr,banana(1 buc),prajitura magura
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, biscuiti petit(1pachet) mamaliga 200gr,sote ficat 50gr.
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine,brânză vaci 200gr, cartofi copți cu iaurt.
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume, piure de cartofi, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, br.vaci 100gr
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete100 gr,margarina 40gr, miere 20 gr. gem 40gr, banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, tocanita de cartofi 250gr , castraveti murati

	100gr,eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit(1buc) mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, carne tocata congelata 100gr,ficat congelat 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA