Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 20.07.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
	* ceai 300ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20g,br.topita 2 buc,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, varza dulce calita 300gr, cu pulpe la cuptor 130gr**,eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, biscuiti belvita(1buc) ,cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 300ml pâine 200gr, ou fiert,unt 20gr,gem 40 gr,ou fiert (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml , varza dulce calita 300gr, cu pulpe la cuptor 130gr**eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,biscuiti belvita(1buc) cartofi taranesti 200gr,iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine200gr, ou fiert(1buc), unt 20gr, gem 40gr, banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr cu pulpe la cuptor 130gr **,biscuiti belvita(1buc) banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml ,biscuiti belvita(1buc) cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, salata vinete 100gr, ou fiert,unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, mamaliga 200gr, varza dulce calita 300gr cu pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr,iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert, unt 20 gem 40gr, iaurt 200gr, cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr.cu pulpe pasare la cuptor 130gr,eugenia(1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, biscuiti belvita(1buc) cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr.,iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cascaval 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cascaval 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe la cuptor 200gr.**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat(1buc),unt 20gr, gem 20gr, miere 20gr,cartof copt,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorba de pasare 300ml, piure de cartofi 300gr cu pulpe la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,banana(1buc),eugenia (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml,biscuiti belvita(1buc) cartofi taranesti 200gr, pulpe pasare panc 200 gr., iaurt 200gr,cas100gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert(1buc), unt 20gr, gem 40gr ,banana,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorb de pasare 300ml, piure de cartofi 300gr cu pulpe la cuptor 130gr,banana(1buc),eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, biscuiti cartofi taranesti 200gr,pasta br.vaci 50gr ,iaurt 200gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 150gr, margarina 40gr, gem 40gr,cartof copt 1 buc,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă cu cartofi 300ml, mamaliga 200gr, varza dulce calita 300gr, eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit (1pachet) cartofi taranesti 300gr,salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul ,pulpe pasare congelata 250gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA