Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 12.07.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc) ,unt 10gr, br.topita(1buc),gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml , mancare mazare 200gr, ceafa la cuptor 110gr,** prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300 ml, ** piept pasare la cuptor100gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert, unt,10gr, gem 20gr, zacusca 100gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, cartofi taranesti 200gr, ceafa la cuptor 110gr,** prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300 ml,** piept pasare la cuptor 100gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr, lapte 250ml,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, piure de cartofi 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300ml, ** piept pasare la cuptor 100gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, zacusca 100gr, ou fiert, cas 50gr,unt 20gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, mancare fasole pastai 200gr, ceafa la cuptor 110gr,**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, gratar piept pasare 100gr**iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100 gr, unt 20gr, gem 40gr, lapte 250ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, piure de cartofi 300gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300gr, piept pasare la cuptor 130gr **
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr , piept pasare la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert,unt 20gr,miere 40gr , br.topita 52,5 gr(3buc).iaurt 200gr.banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, cartofi taranesti 250gr, pulpe la cuptor 130gr,castraveti murati 100gr, banana(1buc), prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml, mamaliga 200gr, piept pasare pane 200gr, cascaval 100gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40 gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, piure de cartofi 300gr, pulpe la cuptor 130gr, banana(1buc), prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300gr, piept pasare la cuptor 100gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 400gr,br.vaci 100gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi copti 200gr, iaurt 200gr,
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 100 gr,margarina 40gr, gem 20gr, miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de păstăi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,banana (1 buc),

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr, biscuiti petit (1buc)
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inghetata inainte de procesul termic,pulpa pasare 250 gr,ceafa porc 200gr, carne tocata congelata 100gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA