*Sănătate pentru toți !*
**SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC**
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313833
CUI: 4674625

**SE APROBĂ,**
**MANAGER,**
**DR.COSINSCHII ADRIAN**

## MENIUL ZILEI : LUNI 13.07.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250 ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc),unt10gr(1buc), br.topita 35 gr ( 2buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, mamaliga 200gr, friptura pulpe pasare 130gr**banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml,cartofi țărănești 250gr, piftelute 80gr |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert, unt 10gr(1buc),gem 20gr,miere 20gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, mamaliga 200gr, friptura pulpe pasare 130 gr**banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, piftelute 80gr |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, biscuiți belvita (1pachet),banana(1buc),iaurt 200gr |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 10gr,(1buc),br.topita35gr(2buc),lapte 250 ml,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, mamaliga 200gr, friptura pilpe pasare 130 gr, **biscuiti belvita(1pachet) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, piftelute 80gr |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr , cas 100gr unt 20gr,ou fiert(1buc),lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, mamaliga 200gr, friptura pulpe pasare 130 gr.**mar(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, piftelute 80gr,iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,cartofi copți(1buc), |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr** banana(1buc), |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, piftelute 80gr |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, p ulpe pasare la cuptor 130gr |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100gr, muschi 100gr, unt 10gr, miere 20gr, gem 20gr,banana(1buc),cartof copt,iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi , friptura pulpe pasare130gr, castraveti murati 100gr,banana(1buc),biscuiti belvita(1pachet) |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, cas100gr,piftelute 80gr,iaurt 200gr |
| | |
| 9.LEHUZE/ GRAVIDE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 10gr(1buc)br.topita35gr (2buc), iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, friptura pulpe pasare 130 gr, **banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cartofi țărănești 250g,piftelute 80gr, |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) ,iaurt |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |

| | |
|---|---|
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr,zacusca 100gr,margarina 40gr, gem 20gr,micre 20gr ,banana(1buc) |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, sote fasole pastai 250gr,mamaliga 200gr , eugenia (1buc),banana(1buc) |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, castraveti murati 100gr |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr,carne tocata 100gr,piept pasare 100gr.congelat**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVAT

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA