Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

**SE APROBĂ,**
MANAGER,
**DR.COSINSCHI ADRIAN**

## MENIUL ZILEI : JOI 06.08.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr , cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 35gr(2buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, varza dulce calita 300gr , friptura ceafa la cuptor 110gr ** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr,ostropel piept pui 100gr**, |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr,miere 20gr,gem 20gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, varza dulce calita 300gr, friptura ceafa la cuptor 110gr,** |
| | * ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pui 100gr,** |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(pachet), |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5,lapte 250 ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 200gr , friptura ceafa la cuptor 110 gr** croisant (1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pui 100gr **, |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert(1buc), brânză Făgăraș(1cutie) ,unt 10gr lapte 250ml. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, varza dulce calita 300gr,friptura ceafa la cuptor 110gr**mar(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 50gr,ostropel piept pui 100 gr**,iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr,unt 20gr brânză Făgăraș(1cutie), iaurt 200gr,cartofi copți(1buc),lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 200gr,friptura pulpe pasare 130gr,**banana |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pasare la cuptor 100gr** |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pasare la cuptor 130gr** |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert , muschi 100gr , brânză topită 17,5gr (2buc),unt 20gr, miere 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptura ceafa la cuptor 110gr, castraveti murati 100gr , croisant (1buc),banana |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pui pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1 cutie) |
| | |
| 9.LEHUZE/ GRAVIDE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc), unt 20gr, brânză topită 17,5gr, iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă rusească 300ml, piure de cartofi 250gr cu friptura ceafa la cuptor 110g** biscuiti belvita (1buc), |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pui 100 gr**, |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |

| | |
|---|---|
| **PRÂNZ: ORA 12** | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca 150gr, miere 40gr,margarina 40gr |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă rusească 300ml, cartofi taranesti 250gr, castraveti murati 100gr, banana (1buc) |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, biscuiti petit(1buc),mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr, |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250 ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr, piept pui 100gr,ceafa porc 200gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT ,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA