Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

CONSILIUL LOCAL CÂMPULUNG MOLD. SPITALUL MUNICIPAL CAMPULUNG MOLDOVENESC Nr. 1 JUDEȚUL SUCEAVA

## MENIUL ZILEI : MARTI 01.09.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , cas 100gr, unt 20gr, brânză topită 17,5 gr(1buc), |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**, |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr ,cu ostropel piept pasare 100gr**, |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr,gem 20gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr,** |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr ,cu ostropel piept pasare 100gr,** |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet), |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr,br.topita 17,5gr(1buc), gem 40gr.lapte 250 ml, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr,**biscuiti belvita (1pachet) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr cu ostropel piept pasare 100gr , |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr, br.fagaras (1buc) , ou fiert , unt 20gr,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 110gr,** salata ardei copti 100gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr cu ostropel piept pasare 100gr , |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 100gr, unt 10gr, iaurt 200gr, cartofi copți (1buc), |
| PRÂNZ: ORA 12 | * Ciorbă de pasatai 300ml, piure de cartofi 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr,** biscuiti belvita (1pachet ) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pasare 100gr, |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare la cuptor 130gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 130gr |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert (1buc), unt 20gr, miere 40gr, br.topita 17,5 gr,iaurt 200gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,prajitura magura (1buc), |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pasare pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1cutie) |
| | |
| 9.LEHUZE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, brânză topită 17,5 gr.iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă de pastai 300ml , piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pasare la cuptor 130gr,biscuiti belvita (1pachet ) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, mămăligă 200gr cu br.vaci 50 gr, ostrope piept pasare 100 gr , |
| | |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 30ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr. |
| | * |

| | |
|---|---|
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr, |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă de pastai 300ml, mancare mazare 250gr , |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, biscuiti belvita (1buc) mămăligă 200gr, mancare fasole păstăi sote 200gr |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr, ceafa congelata inainte de procesul termic 200gr, carne tocata congelata inainte de procesul termic 100gr,piept pui congelat 100gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN**
RĂUȚĂ MARIANA