Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : LUNI 07.09.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc),unt10gr(1buc), br.topita 35 gr (2buc)*
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti 300gr, friptura pulpe pasare 130gr**,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250gr, ostropel piept pasare 100gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert, unt 10gr(1buc),gem 20gr,miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti 300gr, friptura pulpe pasare 130 gr**,banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250gr, ostropel piept pasare 100gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, biscuiți belvita (1pachet), banana (1buc)iaurt 200gr
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 10gr,(1buc),br.topita35gr(2buc),lapte 250 ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti 300gr, friptura pulpe pasare 130 gr, **biscuiti belvita(1pachet),banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250gr, ostropel piept pasare 100gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr , zacusca 100gr unt 20gr,ou fiert(1buc),lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti 300gr, friptura pulpe pasare 130 gr.** mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250gr, ostropel piept pasare 100gr,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr,unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,cartofi copți(1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, piure de cartofi 200gr, pulpe pasăre la cuptor 130gr** banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250gr, ostropel piept pasare 100gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, piept pasare la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100gr, ou fiert ,unt 10gr, miere 20gr, gem 20gr,cartof copt,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti , friptura pulpe pasare130gr, castraveti ,biscuiti belvita(1pachet),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, cas100gr,piept pui pane 200gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 10gr(1buc)br.topita35gr (2buc), iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pasare 300ml, cartofi taranesti 300gr, friptura pulpe pasare 130 gr, **banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 250g, ostropel piept 100gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) ,iaurt
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,zacusca 100gr,margarina 40gr, gem 20gr,miere 20gr ,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, sote fasole pastai 250gr,mamaliga 200gr , eugenia (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi țărănești 250gr, castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic = pulpe pasare 250gr,carne tocata 100gr,piept pasare 100gr.congelat**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVAT

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA