Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313812
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHII ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 09.09.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml , pâine 200gr, unt 10gr,br.topita 52,5gr(3buc),miere20gr,gem 20gr*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafa porc la cuptor 110gr** castraveti murati 100gr,*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml,musaca de paste cu carne tocata 300gr***
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, miere 20gr, gem 20gr,*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafa porc la cuptor 110gr**, salata ardei copti 100gr*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml, musaca de paste cu carne tocata 300gr.**,***
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	** lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica,biscuiti belvita , iaurt 200gr,*
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr,gem 20gr, miere 20gr,br.topita52,5gr (3buc),lapte 250ml 200gr,*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafa porc la cuptor 110gr , salata ardei copti 100gr,croisant(1buc)*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml, biscuiti belvita 1pachet) musaca de paste cu carne tocata 300gr,*
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml, pâine 100gr, zacusca 100gr cas 100gr, unt 20gr, lapte 250ml,*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafa porc la cuptor 110gr,** salata ardei copti 100gr,mar(1buc)*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr,piftelute 80gr**,iaurt 200gr*
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml, pâine 200gr, brânză Făgăraș(1cutie),unt 20gr, lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți (1buc),*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr., pulpe pasăre la cuptor 130gr,**banana(1buc)*
CINA : ORA 18	** ceai 250 ml, musaca de paste cu legume 300gr,pulpe pasare la cuptor 130gr***
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250 ml, pâine 200gr, caşcaval 200 gr.*
PRÂNZ: ORA 12	** orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml, caşcaval 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr*
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml , pâine 200gr, salam rustic 100g,unt 20gr, miere 20gr, gem 20gr,br.topita 3 buc,iaurt 200gr,(1buc),*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml, piure de cartofi 200gr, friptura ceafa porc la cuptor 110gr, castraveti murati 100gr,croisant (1buc),*
CINA : ORA 18	**ceai 250ml, mamaliga 200gr,brânză Făgăraș(1cutie),piftelute 80gr.,iaurt 200gr*
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml , pâine 200gr, br,topita 3buc, unt 20gr,gem 40gr, miere 20gr,iaurt200gr*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla 300ml,pilaf de orez cu legume 250gr,friptură ceafa porc la cuptor 110gr, croisant (1buc)*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml,biscuiti belvita (1pachet) musaca de paste cu carne tocata 300 gr,***
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 200gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr*
PRÂNZ: ORA 12	** supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.*
CINA : ORA 18	**ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.*
	***
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, miere 20gr,gem 20gr,margarina 40gr*
PRÂNZ: ORA 12	** ciorbă de cartofi si sfecla300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, castraveti murati 100gr, eugenia (1buc)*
CINA : ORA 18	**ceai 250ml, biscuiti belvita (1pachet), musaca de paste cu legume 300 gr,*
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	** ceai 250 ml, lapte 500ml.*
PRÂNZ: ORA 12	**supă de legume strecurată 300ml*
CINA : ORA 18	** ceai 250ml, lapte 500ml.*

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic inainte de procesul termic (,gramaj pulpe pasare congelate 250gr, carne tocata 100gr)**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT, ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA