Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI :VINERI 11.09.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr ,salata vinete 100gr, ou fiert, miere 20gr, gem 20gr,unt 20gr,br.topita (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 250gr ,pulpe la cuptor 130gr**, banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr,sote ficat50gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, ou fiert,miere 20gr,gem 20gr,unt 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 250gr ,pulpe la cuptor 130gr,** banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr, sote ficat50gr**,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, salata vinete 100gr, ou fiert ,unt 10gr ,miere 20gr, gem 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 250gr ,pulpe la cuptor 130gr,*(1buc)eugenia,banana
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr, sote ficat 50gr**,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr,ou fiert, unt 20 gr, salata vinete 100gr, lapte 250 ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 250gr, pulpe la cuptor 130g**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, tocanita de cartofi 300gr, sote ficat50gr,iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 100gr , ou fiert,miere 20gr. gem 20gr, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, piure de cartofi 250gr ,friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr, banana(1buc),eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,biscuiti belvita (1buc), tocanita de cartofi 250gr ,sote ficat 50gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cascaval 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250 gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cascaval 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui pui la cuptor130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cascaval 100gr ,unt 20gr,ou fiert, miere 20gr,gem 20gr,iaurt 200gr,br.topita 2 buc,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 200gr,pulpe la cuptor 80gr,**eugenia(1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cartofi la cuptor 300gr, cascaval 100gr,pulpe pane 200gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc),miere 20gr. gem 20gr, unt 10gr,iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, piure de cartofi 250gr ,pulpe la cuptor 130 gr, ,banana(1 buc),eugenia
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, tocanita de cartofi 300gr,sote ficat 50gr.
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine,brânză vaci 100gr, cartofi copți cu iaurt.
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume, piure de cartofi, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, br.vaci 100gr

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete100 gr,margarina 40gr, miere 20 gr. gem 20gr, banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mamaliga 200gr, mancare mazare 200gr ,eugenia(1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, tocanita de cartofi 300gr, salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, carne tocata congelata 100gr,ficat congelat 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA