Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 12.09.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**biscuiti belvita(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 300gr,ostropel piept pui100gr, **
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc), unt 20gr,miere 20gr,gem 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr**biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 300gr, ostropel piept pui 100gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou (1buc), unt 20gr, miere 20gr ,gem 20gr iaurt 200gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml , pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**,biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 300gr,ostropel piept pasare100gr.**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou (1buc), unt 20gr, zacusca 100gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130** ,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, ostropel piept pui 100gr, ** ,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci100gr, unt 20gr, miere 20gr, gem 20gr. iaurt 200gr cartofi copți (1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,** biscuiti belvita (buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, piept pasăre la cuptor 100gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, cascaval 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare 130gr. la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cascaval 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 100gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 20gr, miere 20gr, cremvusti (1buc),iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, garnitura de orez 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,**castraveți murați 100gr, biscuiti belvita (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, piept pasare pane , cascaval 100gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert (1buc), unt 10gr, miere 20gr, gem 20gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, banana(1buc),
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, ostropel piept pui 100gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.vaci 100gr,cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, br.vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai 250ml , br.vaci100gr, iaurt 200gr
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca100 gr, margarina 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă ţărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,castraveti murati 100gr
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit (1buc) tocanita de cartofi 250gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, ficat congelat 100gr,piept pasare congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUŢĂ MARIANA

