Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,

MENIUL ZILEI :JOI 13.08.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 10gr, miere 20gr,br.topita 1 buc
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300gr,friptură ceafa porc110gr**,eugenia (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga pasta br.vaci 100gr**,iaurt 200gr
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr , unt 20gr, miere 40gr,ou fiert(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300gr,friptură ceafa porc110gr, eugenia (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr**,iaurt 200gr
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, biscuiti belvita ,iaurt 200gr, banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, miere 20 gr, lapte 250ml,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, cartofi taranesti 300gr,friptură ceafa porc110gr, eugenia (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 100gr**,iaurt 200gr
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert (1buc),br.fagaras(1buc) unt 20gr, lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300gr,friptură ceafa porc 110gr,castraveti murati 100gr,mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr,** iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai, pâine, cas100gr, unt 20gr, miere 40gr,lapte 250 ml, iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300 gr,pulpe pasăre la cuptor 130gr,banana(1buc), cugenia (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, biscuiti petit(1pachet) mamaliga 200gr, pasta br.vaci 100gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr , unt 20gr, miere 40gr,br.topita 2 buc. iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300gr,friptura ceafa porc 110gr, castraveti murati 100gr,prajitura magura (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,br.fagaras (1buc), pulpe pasare pane 100gr, iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine, muschi 100gr, unt 10gr, brânză topită 17,5 gr(1buc), miere 40gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, piure de cartofi 300gr,friptură ceafa porc 110gr, eugenia (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 200gr, cartofi copți (1buc)cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.

11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine200gr, zacuscă 150 gr, gem20gr ,miere 20gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml , cartofi taranesti 250gr, castraveti murati 100gr,eugenia
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,mancare mazare 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	* supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata inainte de procesul termic, pulpa pasare 250gr,piept pui 100gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA