Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : DUMINICA 13.09.2026

1.COMUN /INSOŢITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat(1buc) unt 10gr, br topita (2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr,tocanita piept pui 100gr,**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cut), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiţi belvita(1pachet),
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat (1buc) unt 20gr,gem 40gr, br.topita(2buc)lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr, **,croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, pasta br.vaci 100gr, ou fiert ,unt 20gr, lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 250gr,ceafă porc la cuptor 110gr**, mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,tocanita piept pui 100gr.**iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARŞI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr , pasta br.vaci 150gr,unt 20gr.gem 40gr, cartofi copţi (1buc) ,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml, pilaf de orez 250gr,pulpe pasăre la cuptor 130gr,** croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr , piept pasăre la cuptor 100gr,**iaurt 200gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.vaci 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, br.vaci 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pui la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine , pate ficat (1buc) ou fiert (1buc), unt(20gr), miere 20gr,.gem 20gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea 300ml,cartofi tărăneşti 250gr, ceafă porc la cuptor 110gr,castraveti murati 100gr,croisant (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr., pasta br. Vaci 150 gr,piept pui pane 200gr.iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , pate ficat (1buc) , unt 10gr, brânză topită (2buc)iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu fidea300ml, pilaf de orez 250 gr , ceafă porc la cuptor 110gr,banana (1buc),croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, musaca de paste cu legume 300gr, tocanita piept pui 100gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copţi(1buc) cu iaurt 200gr

PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, iaurt 200gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine 200gr, zacuscă 100 gr, margarina 40gr, gem 40gr, cartof copt (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecl cu fidea , pilaf de orez cu ciuperci 250 gr, castraveti murati 100gr,mar (1buc)
CINA : ORA 18	*ceai, musaca de paste cu legume, biscuiti petit (1buc)
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări în funcţie de stocurile aferente.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata ceafa inainte de procesul termic 200gr,piept pui congelat inainte de procesul termic 100gr,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA