Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 19.08.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, cremvusti(1buc) , gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,mancare fasole pastai 200gr, piftelute 80gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr , ostropel pulpe pasare 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mancare fasole pastai 200gr, piftelute 80 gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita (pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, unt 20gr ,cremvusti (1buc), gem 40gr ,lapte 250ml,(banana)(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 30ml, pilaf de orez 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mancare fasole pastai 200gr, piftelute 80 gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert(1buc) cas 100gr ,unt 20gr ,lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr,**mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mancare fasole pastai 200gr, piftelute 80gr**
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1cutie), unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr.cartofi copți(1buc) , banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi natur 200gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 200gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr, muschi 100gr, cascaval 100gr,iaurt 200g,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, cartofi taranesti 300gr, ostropel pulpe pasare 130gr**,castraveti murati 100gr, biscuiti belvita (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, cascaval 100gr, piftelute 80gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti (1buc),unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, ostropel pulpe pasare 130gr**, biscuiti petit (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi natur 300gr, piftelute 80gr,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâinc 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu cartofi 300ml, pilaf de orez cu legume 250 gr, castraveti murati 100gr,biscuiti petit (1pachet),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr, sote fasole pastai 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr,gramaj carne tocata congelata 100gr,piept pui congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA