Sănătate pentru toți!
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 22.08.2026

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, cremvusti(1buc), unt 20gr, br.topita (2buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țăraneasca 300ml, amestec mexican 200gr, friptură ceafa la cuptor 110gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr ,unt 20gr,gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 200gr, friptură ceafa la cuptor110gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet),
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cremvusti (1buc), unt 20gr, gem 40gr, lapte 250 ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml , amestec mexican 200gr, friptură ceafa la cuptor 130gr, croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, zacusca 100gr, ou fiert,unt 20gr , lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 200gr, friptură ceafa la cuptor 130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr **,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARSI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, gem 40gr, iaurt 200gr cartofi copți (1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, biscuiti belvita (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr.**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, cas 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 20gr, micre 20gr,salam rustic 100gr,iaurt,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură ceafa la cuptor 130gr,castraveți murați 100gr, croisant (1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, cas100gr, piept pasare panc 200gr , iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , cremvusti (1buc), unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptură ceafa la cuptor 130gr, croisant (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, ostropel piept pasare 100gr**,
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml , br.vaci 100gr, iaurt 200gr
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, margarina 40gr,gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărăncască 300ml, cartofi taranesti 250gr, cugenia(1buc)

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit(1buc) garnitura de orez 200gr,salata ardei copti 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

** **gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, piept pasare congelat 100gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA