*Sănătate pentru toți !*
**SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC**
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

**SE APROBĂ,**
MANAGER,
**DR.COSINSCHI ADRIAN**

## MENIUL ZILEI : SAMBATA 29.08.2026

| | |
|---|---|
| 1.COMUN /INSOȚITORI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, cas 100 gr, unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**biscuiti belvita(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr,ostropel piept pui100gr, ** |
| | |
| 2.DESODAT/CARDIAC/RENAL | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr , unt 20gr,miere 20gr,gem 20gr, |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptura pulpe pasăre la cuptor 130gr**biscuiti belvita (1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, ostropel piept pui 100gr** |
| | |
| 3.COPII 0-3 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet),banana(1buc) |
| 4. COPII 3-16 ANI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, miere 20gr ,gem 20gr iaurt 200gr,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml , pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr**,biscuiti belvita (1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr,ostropel piept pasare100gr.** |
| | |
| 5.DIABET | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr, unt 20gr, zacusca 100gr,lapte 250ml |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, sote fasole pastai 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130** ,mar(1buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, ostropel piept pui 100gr, ** ,iaurt 200gr |
| | |
| 6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr, miere 20gr, gem 20gr. iaurt 200gr cartofi copți (1buc), |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,** biscuiti belvita (buc) |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, piept pasăre la cuptor 100gr** |
| | |
| 7.DIZENTERIE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250 ml, pâine 200gr, cas 200 gr. |
| PRÂNZ: ORA 12 | * orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare 130gr. la cuptor 130gr |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 100gr |
| | |
| 8.RMG | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, br.topita 2 buc,unt 20gr, miere 20gr, salam rustic 100gr,iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, garnitura de orez 250gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr,**castraveți murați 100gr, biscuiti belvita (1buc),banana(1buc) |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, piept pasare pane , iaurt 200gr |
| | |
| 9.LEHUZE | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr , cas 100 gr, unt 10gr, miere 20gr, gem 20gr,iaurt 200gr,banana(1buc) |
| PRÂNZ: ORA 12 | * ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez 200gr, friptură pulpe pasăre la cuptor 130gr, banana(1buc), |
| CINA : ORA 18 | * ceai 250ml, piure de cartofi 200gr, ostropel piept pui 100gr |
| | |
| 10.SPECIALI | |
| MIC DEJUN: ORA 8 | * ceai 250ml , pâine 200gr, br.vaci 100gr,cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr |
| PRÂNZ: ORA 12 | * supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, br.vaci 100 gr. |
| CINA : ORA 18 | *ceai 250ml , br.vaci100gr, iaurt 200gr |

| | |
|---|---|
| **11.MENIU VEGETARIAN** | |
| | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca100 gr, margarina 20gr, gem 40gr, |
| **PRÂNZ: ORA 12** | * ciorbă țărănească 300ml, pilaf de orez cu legume 250gr,castraveti murati 100gr |
| **CINA : ORA 18** | *ceai 250ml, biscuiti petit (1buc) tocanita de cartofi 250gr, |
| | |
| **12.HIDRIC** | |
| **MIC DEJUN: ORA 8** | * ceai 250ml, lapte 500ml. |
| **PRÂNZ: ORA 12** | *supă de legume strecurată 300ml |
| **CINA : ORA 18** | * ceai 250 ml, lapte 500ml. |

**NOTA:Meniurile pot suferi modificări.**

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, ficat congelat 100gr,piept pasare congelat 200gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

**INTOCMIT,**
**ASISTENT DIETETICIAN**
RĂUȚĂ MARIANA