Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,

MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MARTI 13.10.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr ,salam rustic 50gr, muschi 50gr, unt 20gr, brânză topită (3buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura ceafa la cuptor 110gr**, castraveti murati 100gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr ,cu ostropel piept pasare 100gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr,gem 40gr,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura ceafa la cuptor 110gr,** salata ardei copti 100gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr ,cu ostropel piept pasare 100gr,**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf (cutie), orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,salam rustic 50gr, muschi 50gr,unt 20gr,br.topita (3buc), gem 40gr.lapte 250 ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscaata 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura ceafa la cuptor 130gr,**biscuiti belvita (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu ostropel piept pasare 100gr ,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, br.fagaras (1buc) , unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 110gr,** salata ardei copti 100gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr cu sote fasole pastai 200gr, ostropel piept pasare 100gr ,iaurt 200gr,
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras, gem 40gr,unt 20gr, iaurt 200gr, cartofi copți (1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* Ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr,** biscuiti belvita (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr, ostropel piept pasare 100gr,
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , muschi 100gr, unt 20gr,gem 20gr, miere 20gr, br.topita 17,5 gr,iaurt 200gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole uscata 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr,prajitura magura (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mămăligă 200gr, piept pasare pane 200gr, iaurt 200gr, brânză Făgăraș(1cutie)
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, muschi 100gr, unt 20gr, brânză topită 17,5 gr(3buc),iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de pastai 300ml , piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pasare la cuptor 130gr,prajitura magura (1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mămăligă 200gr,ostropel piept pasare 100 gr ,

10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copţi(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 30ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, gem 40gr,margarina 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de fasole pastai 300ml, mancare mazare 250gr ,
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti belvita (1buc) mămăligă 200gr, mancare fasole păstăi sote 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,carne congelata pulpe pasare inainte de procesul termic 250gr, ceafa congelata inainte de procesul termic 200gr, carne tocata congelata inainte de procesul termic 100gr,piept pui congelat 100gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUŢĂ MARIANA