Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : MIERCURI 14.10.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert (1buc), unt 20gr,gem 20gr,miere 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe pasare130gr,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, sote fasole pastai 200gr,piftelute 80gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, gem 20gr,miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, mancare mazare 200gr , friptura pulpe pasare130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, sote fasole pastai 200gr ,piftelute 80gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar (kg)–buc.dietetica, iaurt 200gr biscuiți belvita(pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc) unt 20gr, gem 20gr,miere 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 30ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr, **prajitura magura (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, sote fasole pastai 200gr ,piftelute 80gr**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, cas 100gr,unt 20gr ,ou fiert(1buc),lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml,sote fasole pastai 200gr , piftelute 80gr**
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc) caș 100gr, unt 20gr, miere 20gr, gem 20gr, iaurt 200gr.cartofi copți(1buc) , lapte 250ml.
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cartofi natur 200gr,pulpe la cuptor 130gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine prăjită 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , salam rustic100gr, unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr, cascaval 100gr.iaurt 200g,banana(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**, banana(1buc) ,prajitura magura(1pachet)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, cascaval 100gr, piftelute 80gr** cartofi natur,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, unt 20gr, gem 20gr , miere 20gr,ou fiert(1buc),iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, piure de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**, prajitura magura(1pachet)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, tocanita de cartofi 250gr, piftelute 80gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, brânză vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, iaurt 200gr, brânză vaci 100 gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacuscă 150 gr, miere 20gr, gem 20gr,margarina 40gr

PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de legume cu cartofi 300ml, macare mazare 200 gr, biscuiti petit(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, mamaliga 200gr,sote fasole pastai 200gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr,gramaj carne tocata congelata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN RAUTA MARIANA