Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : SAMBATA 17.10.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 200gr, ostropel piept pasare 200gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50 gr, **
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc), unt 20g,gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 200gr, ostropel piept pasare 200gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr**
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cut) , orez(kg), zahar (kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet),
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc), unt 20gr ,gem 40gr iaurt 200gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml , amestec mexican 200gr, ostropel piept pasare 200gr**, croisant(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr.**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, zacusca 100gr, ou fiert (1buc), unt 20gr, lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 200gr, ostropel piept pasare 200 gr** ,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr, ** ,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1cutie), unt 20gr, gem 40gr. iaurt 200gr cartofi copți (1buc),
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 250gr, piept pasare pasăre la cuptor 200gr,**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr**
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250 ml, pâine 200gr, cas 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 300gr, pulpe pasare 130gr. la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, cas 100gr, orez fiert cu morcov 300gr, piept pasare la cuptor 100gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, ou fiert(1buc) br.topita 3 buc,unt 20gr, miere 20gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 250gr, pulpe la cuptor 130gr,**castraveți murați 100gr, croisant(1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, piept pasare pane 200gr , br.fagaras (1cutie) iaurt 200gr
9.LEHUZE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert(1buc), unt 20gr, gem 40gr,iaurt 200gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, piure de cartofi 250gr, ostropel piept pasare 200gr, croisant(1buc),
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, sote ficat 50gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, br.vaci 100gr,cartofi copți(1buc) cu iaurt 200gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 200gr, br.vaci 100 gr.
CINA : ORA 18	*ceai 250ml , br.vaci100gr, iaurt 200gr
11.MENIU VEGETARIAN	

MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, zacusca100 gr, margarina 20gr, gem 40gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă țărănească 300ml, amestec mexican 250gr,eugenia(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit (1buc) tocanita de cartofi 250gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250 ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne congelata pulpe pasare 250gr, ficat congelat 100gr,piept pasare congelat 200gr,carne tocata congelata 100gr.**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE

2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE

3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE

4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)

5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE

6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE

7 – PRODUS CONGELAT

8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE

9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUȚĂ MARIANA