Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www. spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI: MARTI 20.10.2026

1.COMUN /INSOȚITORI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat (1buc), unt 20gr,gem 40gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe pasare la cuptor130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300gr, piftelute 80gr**
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, cas 100gr, unt 20gr,gem 40gr(2buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe pasare la cuptor 130gr, **
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 250gr , piftelute 80gr **
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita(1pachet),banana(1buc)
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, pate ficat (1buc), unt 20gr, gem 40gr(2buc),iaurt 200gr,lapte 250ml,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, piure de cartofi 200gr, friptura pulpe pasare la cuptor 130gr,** biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300 gr , piftelute 80gr.**
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras (1 buc), unt 20 gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, mancare mazare 200gr, friptura pulpe pasare la cuptor 130gr, **mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, piftelute 80gr**, iaurt 200gr.
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, br.fagaras(1buc), unt 10gr, gem 40gr iaurt 200gr,cartofi copți(1buc)
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, piure de cartofi 250gr, pulpe pasare la cuptor 130gr**, biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, garnitura de orez 200gr, pulpe pasare la cuptor 130gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caș 100gr, orez fiert cu morcov250gr, pulpe pasare la cuptor130gr
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat (1buc), unt 20gr, miere 40gr, iaurt 200gr,cas 100gr,cartof copt,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pasare la cuptor 130gr, castraveti murati 100gr, croisant (1buc),banana
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti belvita(1pachet) garnitura de orez 250gr, piftelute 80gr ,iaurt 200gr,
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, pate ficat (1buc), unt 20gr, gem40gr(2buc) , iaurt 200gr ,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de perisoare 300ml, piure de cartofi 250gr, friptură pulpe pasare la cuptor 130gr, ** biscuiti belvita (1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, orez cu lapte 300gr, piftelute 80gr**
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai , pâine 200gr,brânză vaci 200gr, cartofi copți cu iaurt.
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume, piure de cartofi, br.vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai, iaurt, brânză vaci 100 gr.
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, margarina 40gr, gem 20gr,miere 20gr,zacusca 100gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de cartofi 300ml, mancare mazare 200gr, eugenia(1buc),
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, biscuiti petit, garnitura de orez 200gr, castraveti murati 100gr
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj pulpe inghetate inainte de preparare 250gr,gramaj piept pasare 100gr,carne tocata 100gr**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,ASISTENT DIETETICIAN, RAUTA MARIANA