Sănătate pentru toți !
SPITALUL MUNICIPAL
CÂMPULUNG MOLDOVENESC
str. Sirenei nr. 25, Câmpulung Moldovenesc, 725100, Suceava
secretariat@spitalcampulungmoldovenesc.ro
www.spitalcampulungmoldovenesc.ro
0230-312023 0230-313832
CUI: 4674625

SE APROBĂ,
MANAGER,
DR.COSINSCHI ADRIAN

MENIUL ZILEI : VINERI 30.10.2026

COMUN/ INSOTITORI	
	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc) salata vinete 150gr, unt 20gr, miere 20gr,gem 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr ,pasta br.vaci 50gr,cu sote ficat 50gr**,
2.DESODAT/CARDIAC/RENAL	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr,ou fiert(1buc)salata vinete 150gr, unt 20gr,gem 20gr, miere 20gr,
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**,
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr, cu sote ficat 50gr**,
3.COPII 0-3 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* lapte praf(cutie) , orez(kg), zahar(kg) –buc.dietetica, iaurt 200gr, biscuiți belvita (1pachet),banana
4. COPII 3-16 ANI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert (1buc)salata vinete 150gr , unt 20gr ,miere 20gr, lapte 250ml,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr ,pasta br.vaci 50gr,cu sote ficat 50gr**,
5.DIABET	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 100gr, ou fiert (1buc) cas 100gr,vinete 150gr , unt 20gr,lapte 250ml
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 130gr** , mar(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr, cu sote ficat 50gr**,iaurt 200gr
6.DIGESTIVI / HEPATITĂ /ARȘI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, ou fiert(1buc), cas 100gr , unt 20gr,miere 40gr, cartofi copți(1buc),iaurt 200gr,banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptură pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr, cu pulpe pasare la cuptor 130gr
7.DIZENTERIE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, pâine 200gr, caș 200 gr.
PRÂNZ: ORA 12	* orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, caşcaval 100gr, orez fiert cu morcov 250gr, pulpe pui la cuptor 130gr**
8.RMG	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr , ou fiert(1buc) unt 20gr, gem20gr,miere 20gr,cas 100gr , iaurt (1buc),banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, cartofi taranesti 250gr, friptura pulpe la cuptor 130**, castraveti murati 100gr, prajitura magura (1pachet),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250 ml,mamaliga 200gr, pulpe pane 200gr**,cas 100gr,iaurt 200gr
9.LEHUZE/ GRAVIDE	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr ,ou fiert (1buc),unt 20gr,gem 20gr,miere 20gr, iaurt (1buc),banana
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250gr, friptura pulpe la cuptor 110gr, prajitura magura(1buc)
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, mamaliga 200gr,pasta br.vaci 50gr, cu , sote ficat 50gr
10.SPECIALI	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr,brânză vaci 100gr, cartofi copți(1buc) cu iaurt 200 gr
PRÂNZ: ORA 12	* supă cremă de legume 300ml, piure de cartofi 250gr, brânză vaci 100 gr.

CINA : ORA 18	*ceai 250ml, brânză vaci 100 gr.iaurt 200gr.
	*
11.MENIU VEGETARIAN	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml , pâine 200gr, salata vinete 150 gr, margarina 40gr, miere 20gr,gem 20gr
PRÂNZ: ORA 12	* ciorbă de sfecla cu orez 300ml, tocanita de cartofi 250ml , ardei copti100gr, eugenia (1buc),banana(1buc)
CINA : ORA 18	*ceai 250ml, eugenia (1 buc) ,mamaliga 200gr, sote fasole pastai 200gr,
12.HIDRIC	
MIC DEJUN: ORA 8	* ceai 250ml, lapte 500ml.
PRÂNZ: ORA 12	*supă de legume strecurată 300ml
CINA : ORA 18	* ceai 250ml, lapte 500ml.

NOTA:Meniurile pot suferi modificări.

*1 pâine =200 gr; diabet = pâine =100 gr;salata ardei copti, castraveti murati =100 gr.

**** gramaj carne dupa procesul termic ,gramaj carne inainte de procesul termic pulpe pasare 250gr, ficat congelat 100gr,ceafa porc 200gr,carne tocata congelata 100gr,**

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGII SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

CIFRE LISTA ALERGENI :

1 – CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU,SECARA,ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
2 – OUA SI PRODUSE DERIVATE
3 – PESTE SI PRODUSE DERIVATE
4 – LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
5 – TELINA SI PRODUSE DERIVATE
6 – MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
7 – PRODUS CONGELAT
8 – SOIA SI PRODUSE DERIVATE
9 – ARAHIDE SI PRODUSE DERIVATE

INTOCMIT,
ASISTENT DIETETICIAN
RĂUŢĂ MARIANA